



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๔๘). ตาดตาหน้าชิงตะกอน. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ. ๕๐ หน้า.

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงตาดหรือตาดตาหรือตาดตาทุกคำแปลว่า เช่นนั่นเองหรือมีความเป็นคนนั่นเอง แม้อันิจจัง ทุกขัง อนัตตาก็รวมอยู่ในตาดตาส่วนการทำประโยชน์ให้ดีที่สุดเป็นหน้าที่ของคนที่มีชีวิตอยู่ซึ่งจะต้องบำเพ็ญหน้าที่ของตนอีกต่อไป ผู้ที่มีชีวิตอยู่นี้พยายามทำความเป็นมนุษย์ของตนให้เต็ม ถือเป็นมนุษย์โดยแท้จริงและเต็มเปี่ยม

มนุษย์ที่เต็มเปี่ยมแห่งความเป็นมนุษย์หมายความว่า เป็นมนุษย์ที่ไม่มีปัญหา ทั้งในแง่ของวัตถุ ในแง่ของร่างกายและในแง่ของจิตใจ