



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๔๘). **ชีวิตในปัจจุบันวัย**. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ. ๗๐ หน้า.

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงชีวิตเป็นสิ่งที่ต้องรู้จักไม่ใช่เพียงแต่นำรู้จักจึงต้องรู้จักกันให้ถูกต้องเพียงพอควบคู่กันไปด้วยพอมากแต่ไม่ถูกต้องก็ใช้ไม่ได้ ฉะนั้นจึงต้องรู้พอดี ถูกต้องและเพียงพอ แล้วรู้กันต่อไปว่าชีวิตเป็นการต่อสู้โดยธรรมชาติในสิ่งที่เรียกว่าชีวิต เมื่อจะต้องมีชีวิตเป็นคู่ก็ต้องทำให้ดีที่สุดสำหรับชีวิตเป็นคู่จนถึงกับว่าเป็นเพื่อนเดินทางแก่กันและกันถ้าหากมีบุตรหลานออกมาก็ต้องทำให้กลายเป็นผู้ที่ต้องเดินทางต่อ ถ้าพ่อแม่เดินไม่ถึงก็ให้ลูกเดินทางต่อจนถึงในนามของมนุษย์หรือของสิ่งที่มีชีวิตก็ได้ ถ้าเราถือหลักว่า ชีวิตแห่งวิวัฒนาการจนกว่าจะถึงที่สุดมันจะไปจบลงที่สูงสุดถ้าไม่ถึงที่สุดมันก็ไม่หยุดหรือไม่จบก็จะต้องให้เป็นการช่วยกัน