



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๔๙). การดำรงชีวิตที่ถูกต้อง. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ. ๗๐ หน้า.

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงการดำรงชีวิตที่ถูกต้อง เป็นการเสนอแนวทางการดำเนินชีวิตอย่างมีหลักการและเหตุผลที่สมบูรณ์ที่สุดแนวทางหนึ่ง เพราะได้นำเอาหลักการดำเนินชีวิตที่เป็นหัวใจของพุทธศาสนา มารวมไว้ อย่างครบถ้วน เช่น การดำเนินชีวิตตามทางสายกลาง (มรรคมืดองค์ ๘) ตามหลักสมถวิปัสสนา และการดำเนินชีวิตตามกฎอิทธิปิปัจจยตา เป็นต้น

ในสภาพสังคมที่เต็มไปด้วยความสับสนวุ่นวาย แก่งแย่งชีวิต ชิงดีชิงเด่น ตลอดจนขาดสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจเช่นนี้ การได้นำหลักคำสอนทางพุทธศาสนาไปประยุกต์ใช้ สำหรับดำเนินชีวิตจะเป็นทางออกที่ดีที่สุดทางหนึ่งของการดำรงชีวิตที่ถูกต้อง