



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๔๖). **ธรรมะคืออะไร. (ธรรมพรปีใหม่).** กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ.๔๐ หน้า.

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงธรรมะคือการกระทำที่ถูกต้องแต่ความเป็นมนุษย์ ธรรมะคือคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า ธรรมะคือ การกระทำที่ถูกต้อง ถูกต้องทุกขั้นตอนแห่งวิวัฒนาการของความเป็นมนุษย์ที่จะถูกต้องทุกขั้นตอนของวิวัฒนาการ ในวัยเด็กก็ต้องมีความถูกต้องเต็มที่ในวัยคนแก่คนเฒ่าก็ต้องเต็มที่ และพิสูจน์ความมีประโยชน์ทั้งแก่ตนและแก่ผู้อื่นนั้น จึงจะเรียกว่าถูกต้อง ถูกต้องกับเราก็คือเรามีความสุข เรียกว่าเป็นคนไม่มีปัญหา ไม่มีความทุกข์ อยู่ด้วยความสงบสุข เป็นที่พอใจของตนนี้เรียกว่ามันเป็นความถูกต้องแก่เราส่วนคนทั้งหลายทั้งปวงก็มีสันติภาพ เรามีสันติสุข สังคมมีสันติภาพ ก็ควรจะพอใจแล้ว มันสูงสุดกันอยู่ที่นี้ ตรงนี้ขอให้อาศัยการศึกษา จะช่วยให้รู้ว่า เราเป็นมนุษย์มีหน้าที่ที่จะต้องปฏิบัติให้ได้รับประโยชน์จากการเป็นมนุษย์กันเต็มที่อย่าให้เสียที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์และได้พบพระพุทธศาสนาเลย