



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๔๑). *ความสุขของขรรควาส*. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ. ๓๕ หน้า.

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึง ความสุขของขรรควาสนั้น มีอยู่ ๓ ชั้น คือชั้นต่ำ ชั้นกลางและชั้นสูง ชั้นต่ำเป็นเรื่องของกาม เรื่องของเกียรติ ที่พอเหมาะสมที่ถูกต้อง ชั้นกลางสูงขึ้นไปเป็นความสงบในทางบุญกุศล ในทางจิตใจที่สูงยกมือไหว้ตัวเองได้ ถ้าชั้นสูงขึ้นไปอีกเป็นอนุโลมตามพระอริยเจ้า หรือเป็นพระอริยเจ้าไปเลย มีความไม่ยึดมั่นถือมั่นเป็นหลัก แล้วมีความสุขที่เกิดมาจากความไม่ยึดมั่นถือมั่น เท่าที่จะทำได้ในวิสัยของขรรควาส