



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๔๔). เป้าหมายของชีวิต. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ. ๓๒ หน้า.

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงความทุกข์เกิดมาจากความโง่ สำคัญผิดในสิ่งต่าง ๆ แล้วก็ยินดีในร้ายต่อสิ่งที่เข้ามาเกี่ยวข้องด้วยแล้วก็เป็ความทุกข์เพราะความโลภ เพราะความโกรธและเพราะความหลง เหมือนกันทั้งนั้น เมื่อเป็นมนุษย์จะมีกิเลสที่เหมือนกันหมด เพราะฉะนั้นความทุกข์ก็เช่นกัน คือทุกข์เพราะว่ามีกิเลส มีกิเลส นำไปสู่ความยึดมั่นถือมั่น