



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๕๒). **ธรรมะที่ควรเติมลงในชีวิต**. สุราษฎร์ธานี : ธรรมทานมูลนิธิสวนโมกขพลาราม.  
๔๐ หน้า.

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงชีวิตทุกชีวิตมีความสัมพันธ์อยู่กับธรรมะ มนุษย์ต้องกระทำตามกฎเกณฑ์ของธรรมชาติที่สรรค์สร้างให้มนุษย์ประพฤตินให้ถูกต้องตามขั้นตอนแห่งวิวัฒนาการประพฤติน ให้ปราศจากความทุกข์และพอใจอยู่กับหลักธรรม สามารถดำรงชีวิตอยู่ด้วยสติปัญญาและคองรู้หลักธรรม ประพฤตินอยู่ในกรอบทำตนให้เป็นมนุษย์ที่เต็มไปด้วยคุณค่าและประโยชน์อย่างสมบูรณ์ด้วยการปฏิบัติตามธรรมะ