



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๓๑). **อติมมยตากถา**. กรุงเทพฯ : พระนครการพิมพ์. ๑๐๗ หน้า.

หนังสือเล่มนี้ได้แบ่งออกเป็น ๓ ตอน ตอนแรก พระธรรมเทศนาเรื่อง อติมมยตากถาซึ่งแปลว่าความไม่สำเร็จมาจากสิ่งนั้น ไม่สำเร็จมาจากปัจจัยที่เคยปรุงแต่งนั่นเอง ปัจจัยทั้งหลายที่เคยปรุงแต่งให้วุ่นวายไม่ต้องขึ้นอยู่กับปัจจัยนั้นอีกต่อไป นั่นคือหลุดพ้นจากวิภวสงสารหรือกองทุกข์นั่นเอง ตอนที่ ๒ กล่าวถึงมนตราสำหรับชีวิตโดยใช้อติมมยตากถาให้เป็นเหมือนมนต์ที่คอยเตือนสติ ชับไล่ความรู้สึก โลภะ ราคะ โทสะ และโมหะ เมื่อจิตเกิดหวั่นไหวก็ให้อติมมยตากถาเพื่อช่วยให้จิตใจเข้มแข็งและหลุดพ้นจากโลกียะส่วนตอนสุดท้ายควันหลงของอติมมยตากถาซึ่งจะเป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าให้เราปฏิบัติตนและความเข้าใจในการศึกษาธรรมะซึ่งท่านพุทธทาสก็ได้อธิบายไว้อย่างละเอียด