



พุทธทาสภิกขุ. (ม.ป.ป). **ธรรมะเล็กน้อย**. กรุงเทพฯ : มิตรนราการพิมพ์. ๔๔ หน้า.

หนังสือเล่มนี้เป็นการสรุปรวมเรื่องของธรรมะอย่างสั้น ๆ แต่ได้เนื้อหาและใจความสำคัญและสมบูรณ์ที่สุด เนื้อหาประกอบด้วยเรื่องของจิตและลักษณะนิพพานซึ่งเป็นธรรมะทั้งหมดในพระพุทธศาสนาทุกรวมอยู่ที่จิตอันสูงสุดจากโพธิจิตก็มาถึงนิพพานเพราะฉะนั้นความทุกข์ทั้งปวงเกิดจากความยึดถือด้วยจิต ผู้ที่อ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ทำให้เข้าใจเรื่องกายจิตและวิญญูณที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กันเป็นชีวิตมนุษย์ และวิถีคิดที่จะจัดการกับทั้งสามสิ่งนี้อย่างถูกต้องให้ชีวิตมีความสุขว่างจากทุกข์และเป็นชีวิตที่มีประโยชน์