



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๔๙). ธรรมะเล่มเล็กจากสวนโมกข์ ไม้สามขา. กรุงเทพฯ : ไพลิน. ๑๒๘ หน้า.

หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงเรื่องที่เกี่ยวข้องไว้ ๒ เรื่อง คือ เรื่องแรกเกี่ยวกับ จิตตภาวนาคือชีวิตพัฒนา หมายความว่า การทำจิตให้เจริญให้ดีขึ้นและพัฒนาจิตอย่างถูกต้อง โดยการศึกษาระยะซึ่งการศึกษาระยะทางพุทธศาสนาต้องศึกษาจากของจริงและธรรมะทุกข้อเรียนจากตัวจริงในร่างกาย เรื่องที่ ๒ เป็นเรื่องผลของ จิตตภาวนาคือ มรรค ผล นิพพาน ซึ่งมรรคผลเป็นคำธรรมดาแต่มีใจความสำคัญอยู่ที่ว่าทำอะไรต้องให้สำเร็จ ส่วนค่านิพพาน แปลว่า เย็น ต้องปรากฏที่ชีวิตให้เป็นชีวิตเย็น ความเป็นอยู่ร่วมกันอย่างเอื้อเย็นที่บ้านเรือน ไม่มีความเร่าร้อน เย็นตามที่คนธรรมดาทั่วไปจะพอใจจากเนื้อหาดังกล่าวมีประโยชน์ต่อผู้คนที่ได้นำไป ปฏิบัติตนให้ถูกต้องมีความสุขกับการอยู่ในโลกนี้ และสามารถนำความรู้ความเข้าใจไปใช้ชีวิตประจำวันได้