



พุทธทาสภิกขุ. (๒๕๔๙). **ธรรมะคือไอศถสำหรับโลก**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ. ๗๐ หน้า

เนื้อหาในหนังสือเล่มนี้เป็นการอธิบายสาเหตุและวิธีการรักษาโรคทางจิตวิญญาณได้สมบูรณ์แบบซึ่งมีเนื้อหาหลักใหญ่ๆ กล่าวถึง ๓ ประเด็นคือโลกคืออะไร คนในโลกเป็นโรคอะไรและโรคนั้นๆ จะรักษาได้ด้วยสิ่งใด ท่านพุทธทาสได้ชี้ให้เห็นว่าสาเหตุของโรคที่แท้จริงก็คือ อวิชชา-ความไม่รู้ ซึ่งเป็นต้นเหตุทำให้เกิดโรคทั้งปวง ทั้งโรคทางกายทางจิตและทางวิญญาณ ส่วนแนวทางรักษาก็คือต้องมีสัมมาทิฐิ-ความเห็นที่ถูกต้อง จึงจะพ้นหรือหายจากโรคได้